

Auray, le 02 Juillet 2019

Circuit : MAROC "randonnée yoga" dans les dunes du sud marocain

5 nuits en Itinérant sous tentes igloo 2 personnes + 2 nuits en Hôtel à OUARZAZATE

"Dieu a créé des pays plein d'eau pour y vivre et des déserts pour que l'homme y trouve son âme" disent les nomades du désert.

Nous avons envie de vous amener plus loin dans le Sud, là où dunes et horizon se mêlent. Ici, la vie moderne semble s'essouffler, jusqu'à nous faire perdre la notion du temps. Par la route qui relie Ouarzazate à Mhamid, nous quittons les derniers contreforts de l'anti-Atlas pour atteindre les premières dunes. Nous passons par Oulad Driss, Bougarne, Lahdibat, R'Gabi avant de rejoindre à pied Mhamid. Un itinéraire dépaysant...

- > Les points forts
- > • les nuits dans les dunes sous tente ou à la belle étoile
- > • la découverte de l'erg et du reg, les différentes facettes du désert
- > • temps de marche limité pour laisser du temps de pratique pour le yoga
- > • un itinéraire expérimenté depuis plus de 20 ans !

>

> **Programme**

>

Jour 1 Samedi 22 ou Samedi 29 Février 2020-vol Paris / Ouarzazate

08h40 Convocation des participants à l'aéroport de PARIS ORLY au comptoir ROYAL AIR MAROC

11h40 Décollage du vol RAM à destination de Ouarzazate

14h55 Arrivée à Ouarzazate (heure locale -1h)

Accueil par votre guide et transfert à l'hôtel.

Temps libre pour s'installer et profiter de l'hôtel (piscine , hammam...)

Dîner et Nuit à l'hôtel à Ouarzazate

Jour 2 – Dimanche 23 Février ou Dimanche 01 Mars 2020 Ouarzazate – Zagora – oasis et dunes de Tiraf.

Vous traversez la chaîne de l'Anti Atlas par le col de Tinifit 1660m et vous longez ensuite la somptueuse vallée du Draa bordée par ses Ksours et ses palmeraies cultivées.

A Tagounite nous quittons la route principale en direction du Ksar de Sidi Saleh connu par son célèbre mausolée construit au bord du Draa. Rencontre avec notre équipe chamelière et chargement des bagages. Départ de notre randonnée en traversant l'oued pour atteindre la belle palmeraie de Tiraf. Découverte de l'architecture et le système d'irrigation dans le Draa.

Dîner et nuit sous tentes aux dunes de Tiraf.

Temps de transfert : 4h30 /temps de marche : env. 2h.

Jour 3 Lundi 24 Février ou Lundi 02 Mars 2020 - Dunes de Tiraf- Erg Sahel

Vous Traversez les belles dunes dorées de Tidri, avant d'effectuer la montée vers une montagne avec une belle falaise qui offre une superbe vue sur toute la vallée et l'immensité de désert de l'autre cote. Retour sur un vaste plateau minéral qui finit par le grand et magnifique Erg De Sahel.

Diner et nuit sous tentes dans les sables.

Temps de marche : 3h.

Jour 4 – Mardi 25 Février ou Mardi 03 Mars 2020 Erg Sahel – Dunes du Regabi.

Vous quittez l'Erg pour avancer sur un Reg, parsemé de tumulus et quelques acacias, arbres qui résistent à des climats extrêmement secs. De loin apparaissent les dunes plantées de tamaris et puis une palmeraie et les tours de village de regabi.

Diner et nuit sous tentes dans les dunes.

Temps de marche : 3h.

Jour 5 – Mercredi 26 Février ou Mardi 04 Mars 2020 Regabi – Dunes et palmeraie de Hnanich.

Entre Ergs et Regs, nous poursuivons notre périple dans le désert en direction de la magnifique oasis de Mhamid, en longeant les palmiers dattiers et des jardins de culture avant d'atteindre notre bivouac dans les dunes .

Diner et nuit sous tentes dans les dunes

Temps de marche : 3h

Jour 6 - Jeudi 27 Février ou Jeudi 05 Mars 2020 Dunes de Hnanich – Zagora - Ouarzazate

Notre dernière journée de marche dans le désert. Nous traversons les dernières dunes sur l'oued Draa en direction de Mhamid. Rencontre avec notre véhicule et puis remontée vers Ouarzazate en franchissant le Bani par le col de Ben Salman et Anagame. Passage par Zagora, ancien caravansérail situé sur la route de commerce transsaharien reliant Marrakech à Tinbouctou.

Déjeuner en cours de route et puis continuation vers Ouarzazate par la traversée de l'Anti Atlas.

Diner et nuit à votre hôtel à Ouarzazate.

Temps de marche : 1h Temps de transfert : 5h

Jour 7 –Vendredi 28 Février ou Vendredi 06 Mars 2020 Ouarzazate

Journée déjeuner libres pour découvrir la ville, profiter d'un massage ou d'un hammam (avec supplément)

Dîner et nuit à l'hôtel à Ouarzazate

Jour 8 – Samedi 29 Février ou Samedi 07 Mars 2020 retour.

Matinée libre

Transfert à l'aéroport et vol retour pour la France

13h45 Convocation à l'aéroport de Ouarzazate

15h45 Décolage du vol RAM à destination de PARIS ORLY

18h55 Arrivée à Paris Orly

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Passeport valide 6 mois après le retour

NIVEAU : 3 heures de marche par jour pendant 6 jours.

PORTAGE : Uniquement les affaires de la journée. Les chameaux portent les bagages.

ENCADREMENT : Par un guide marocain francophone, diplômé de l'école nationale de Tabant, assisté d'un cuisinier et de chameliers.

HÉBERGEMENT : En chambre double en hôtel à Ouarzazate, et sous tentes pendant la randonnée (tentes dômes pour 2 personnes montées et démontées par les participants, tente mess et toilettes collectives). Pas de douches lors du bivouac .

REPAS : Les repas sont préparés (et servis) par un cuisinier marocain qui fait des merveilles : pique-nique à midi, la plupart du temps à base de salades composées. Repas chauds et cuisinés le soir, avec alternance de Tajines très variés et de couscous. Nous vous conseillons par ailleurs de prévoir, selon vos habitudes et goût personnel, quelques compléments énergétiques à croquer pendant la marche (fruits secs, barres de céréales..). L'eau sera fournie pendant tout le trek.

DÉPLACEMENTS : Minibus ou 4X4 pour les transferts au départ et au retour de la randonnée.

Date de départ : 22 ou 29 février 2020

> Prix au départ de PARIS :

> Base 10 / 12 participants : à partir de 1349€ / personne*

> Base 13 / 15 participants : à partir de 1299€ / personne*

*Tarif à reconfirmer à la réservation

Forfait tout compris excepté : Le déjeuner du J1 et J7 les repas du J8 (selon les horaires de vol), les pourboires d'usage, et l'assurance multirisques annulation vivement recommandée : 59€/personne

> Devis établi à partir des éléments connus au moment de sa rédaction et tarif donné sous réserve de disponibilité au moment de la réservation. Toute modification du nombre de participants, du programme, ou de la date du circuit pourra entraîner une révision du tarif.

SARL SAYA - 16 Rue Du Four Mollet - 56400 AURAY - Tel/Fax : 0297563221 -
E-mail: contact@ailleurs-et-autrement.com - Capital 12000€ - IM 056100019-
RCS LORIENT 494674070 - Garantie Financière APS- RCP : AXELLIANCE/ ALLIANZ IARD